



Styrelsen önskar alla Medlemmar en skön och trevlig sommar. Vi hoppas att hängmattan, solstolen och parasollet kommer till flitig användning.
Från slutet av augusti är det åter full fart på verksamheten.

FSV

Medlemsnytt

Nummer 2. Juli 2009
Finlandssvenska föreningen i Västerås
med omnejd
www.finlandssvenskar.se

Hemliga resan

Det finns ett fåtal platser kvar till vår hemliga resa den 29 augusti. Gissningarna om vart vi ska åka har varit många, men fritidskommittén tiger som muren.
Enda ledtråden de har gett är att vi kan få träffa en av "Julbordets läckerheter"! Och den kryptiska ledtråden gör ju inte gåtan enklare, men kanske desto mer spännande.



Vi åker med Erland i hans moderna komfortabla buss och vi startar kl. 8.30 från Centralen, vi får förmiddagskaffe med macka, god lunch vid 13.30 tiden och eftermiddagskaffe.
Sevärdheterna tilltalar både damer och herrar och överraskningar är att vänta.
Vi är hemma vid pass 18.30 tiden.

Skynda och anmäl dig till:
fritidskommittén.
Lilli på 021-30 07 28
Mobil: 070-640 84 46 eller till
Marita på 021-14 16 24
OBS! Senast den 9 augusti
Biljetterna kostar:
465: -/person för medlemmar och
515: - för icke medlem, ifall någon vill ta med vänner och bekanta.

Först på koppartråden, får de sista biljetterna!

Sill/surströmmingsfest

den 5 sept. kl. 18.00 i Dingtuna Bygdelokal.
Föreningen välkomnar alla till höstens stora kulinariska höjdpunkt! I år väntar vi dessutom besök av en busslast äventyrslystna österbottningar som vill vara med på vår fest och lära sej äta surströmming på riktigt. De kommer dessutom att underhålla oss i ca en halv timme efter maten. Som vanligt finns sillbord som alternativ. Traditionellt ingår kaffe, kaka, gemytlig samvaro med sång, någon rolig historia samt dans natten lång.
Bordsdricka ingår men övrig dricka tar var och en med sej. Ta också med dej ditt glada humör samt dina vänner och bekanta så att även de får uppleva en riktigt trevlig kväll.
Entréavgift ca 100 kr.
Anmäl senast den 2 sept till Runar tfn 021-33 05 54, mobil 070-25 63 843 eller till Marianne tfn 021-75 593. Uppge telefonnummer, namn och om du vill äta sill eller surströmming.

Teater

Vi går på teater i höst!
Tillsammans ser vi pjäsen "Mig äger ingen", som har urpremiär här i Västerås under hösten och vi har redan bokat ett antal biljetter. Vi är 43 stycken som ska gå den 22 oktober kl.18.30.
Om du vill vara med så skynda och ring, kanske får vi flera biljetter till samma föreställning. Vi har fått grupprabatt och biljetterna kostar 135:-/person.
Ring Margith på 021-35 92 01

Naturprodukter

Användandet av Aloe Vera går som en röd tråd genom historien och människor i vitt skilda kulturer har alltid använt Aloe Vera till husbehov. I modern tid har mycket av kunskapen kring nyttoväxter försvunnit, men nu ökar intresset världen över för hälso- och livsstilsfrågorna. En allt mer stressad tillvaro gör också att vi helt enkelt behöver ta hand om oss själva lite bättre.



I Aloe Vera finns ett stort antal växtkemikalier. De arbetar i synergi tillsammans med näringsämnen i ditt mage/tarmsystem för att bevara din hälsa. Det gör Aloe Vera till en nyttig grönsak för dig som vill hålla din mage i form. Hela 70 % av ditt immunförsvar sitter i magen, så därför är det så viktigt att hålla den i trim. Man vet också att 80 % av näringen till huden kommer inifrån. Att Aloe Vera liniment och salvor är bra för huden är känt sedan länge, de tränger djupare in i hudlagren än många andra liknande produkter.

Den 16 september demonstrerar Iris Palo Aloe Vera produkter i Klubblokalen, från kl. 13.00

Även smink ingår i sortimentet för den som är intresserad.
Ring gärna till Kerstin på 35 73 37 och tala om att du kommer. Då är det lättare att räkna ut så fikabrödet räcker till alla.

På gång...

Skördedagen

Söndagen den 27 september träffas vi i Badelunda Kyrkskola för årets Skördefest. Nyhet för i år är att det står "Grillat" på menyn. Fast egentligen borde det stå "Barbeque" för till skillnad från grillning, som använder strålningsvärmén för att tillaga maten, så utnyttjar barbequen indirekt värme för att under en längre tid med lägre värme anrätta kött, fågel, grönsaker eller vad man nu väljer. Kenneth och S-O, föreningens Barbequemästare har lovat oss en garanterat god och smaskig måltid.



Ta gärna med extra hushållspapper att torka fingrarna på. Det brukar gå åt när man äter grillat.

Vi startar dagen kl. 12.00 med Tipspromenad och lite annat kul. Maten serveras kl. 13.00. Efter maten blir det auktion på inlämnade produkter, lottdragning, en kopp kaffe samt någon nyttig information från föreningen.

Anmälan gör du till Kerstin på tfn. 021-35 73 37 senast 22 sept.

Höstfest

blir det också, så småningom. Datum är spikat till 7 november

Innehållet i programmet, vad vi ska äta, plats och tid kommer i nästa utskick.

Ringa in datumet i din kalender redan nu och notera:

"Ytterst viktigt"!

Alla behöver en glad och trevlig festkväll i novembermörkret.

Senare i höst.....

Kultur

Målsättning i föreningen har oftast varit att sprida vår finlandssvenska kultur till omgivningen. I höstens kultursamkväm är det precis tvärtom, nu ska vi ta del av den rikssvenska kulturen.

Vi får besök av trubaduren Anders Björk som sjunger och berättar om **"Ernst Rolf – I glädje och sorg"**



Ernst o Tutta Rolf

Revykungen Ernst Rolf föddes i Gävle men flyttade som 14 åring till Västerås för läroverksstudier. Här spelade han amatörteater och revy på kvällarna. Så småningom blev han Sveriges oomtvistade schlager och revykung, med 851 skivinspelningar och ett otal påkostade revyuppsättningar.



Anders Björk

Lördagen den 17 oktober samlas vi på Hammarby Mötesplats kl.13.00 Vi börjar dagen med sopplunch i restaurangen på entréplanet. Vi serverar vår egen matkulturella köttsoffa med klimp i. Efter lunchen underhåller Anders i samlingsalen en trappa ned. Vi avslutar dagen med en gemensam fikastund.

Entréavgift: 100:- som inkluderar mat, kaffe och underhållning. Ta gärna med vänner, grannar o bekanta.

För att kunna beräkna åtgången på soppan så förhandsanmäl dig till Margaretha T. på 021-13 09 72

Alla är varmt välkomna!

VENTILEN

ÖNSKEMÅL!

Vid de evenemang där vi har Beställt, tillagat eller köpt mat, är det viktigt att vi får in en deltagare an mälan.

Men lika viktigt är också att du avanmäler dig om du är förhindrad att komma. Dels måste vi betala för den mat som är bokad och dels ska de andra festdeltagarna inte behöva sitta och vänta in dem som ändå inte kommer.

Var bussig mot festarrangörerna!

Medlemsavgiften

Ibland händer det i post hanteringen att avin för medlemsavgiftsinbetalningarna kommer bort. Det går bra att själv skriva en ny!

Postgironumret är: 69 17 41-3 Mottagare, Finlandssvenska Föreningen i Västerås. Avgiften är 120:- per år och glöm inte att skriva avsändare på dem för vilka avgiften gäller. Påminnelsen kommer från bokföringens Siw Sandell

FRIS

nye ordförande Tor Abrahamsson vill komma och informera oss om Riksförbundets nya satsningar och framtidsplaner.

Informationsmötet är bokad till den 14 sept. kl. 18.00 i Klubb lokalen.

De medlemmar som är intresserade av att ta del av allt det nya är varmt välkomna.

Det är en hel del intressanta nyheter som presenteras. Kolla gärna med någon i styrelsen innan, så att datum och tid inte har blivit ändrat.

/ Marina

Kurser	Kurser och annat....	Grupperna summerar...
<p style="text-align: center;">Snickarkurs</p> <p>Är du intresserad av att snickra?</p> <p>Våra grannar PRO har inbjudit oss att vara med på snickarkurser som de planera att starta i höst. Kursen startar den 31 augusti kl. 11.00 i ABFs lokaler, på Björnövägen 12. Lokalerna på Björnövägen är rymliga och maskinparken är ganska omfattande och välvårdad. Det blir både dag och kvällskurser, Måndagar dagtider, kl. 11 och 14 Torsdagar kvällstider, med start 3 september kl. 18.00</p> <p>Är du intresserad av att delta så kontaktar du studieombudet Alli hos PRO Finska. Alli tar mot anmälningar och har telefonnummer 021-35 87 50</p>	<p style="text-align: center;">Matlagning</p>  <p>Vi har möjlighet att hålla matlagningskurser i form av Studiecirklar på Hammarby Mötesplats i deras provkök.</p> <p>Cirkeldeltagarna själva bestämmer inriktningen på kursen. Man kan tex. välja att göra "Nyttig Mat", "Gammaldags Mat", "Festmat", "Vegokost" eller vad man nu kommer överens om. Deltagarna bestämmer menyerna och köper själva ut ingredienserna, tillagar maten, dukar och äter tillsammans innan man städar av. Provköket rymmer 5-6 deltagare och det kan också bli deltagare från Mötesplatsen som vill vara med i vår grupp. Köket är ledigt ons, tors, o fredag. Är du intresserad att vara med, så hör av dig till: Margith på tfn. 021-35 92 01 före 1 september.</p>	<p style="text-align: center;">Dansarna</p> <p>Dansgruppen avverkade under våren ytterligare en säsong fylld av dansövningar under fria och trevliga former. Viksängslokalen där vi har hållit till är ypperlig för dansutövning med sitt fina golv och öppna ytor. Väggens speglar gör dessutom att var och en kan begrunda sina danssteg och sin följsamhet i alla de turer som tränas.</p> <p>I brist på levande musik så får vi nöja oss med vår CD-bergprängare som ändå fungerar mycket bra. Låtarna plockas enkelt fram och om man jämför med hur det var när man hade kassetbandspelare och man tvingades spola fram och tillbaka för att hitta rätt låt så är det en stor skillnad. Som "trycka-på-knappen-kapellmästare" har Birger fungerat föredömligt och därmed underlättat för dansledarna som helt och hållet kunnat koncentrera sej på dansinstruer- andet. Under våren har vi dansat ett fyrtiotal olika danser, både gamla och nya. En, bland andra, för oss ny dans som vi koncentrerat oss speciellt på är Fjällnäspolska. Vi har också lärt oss t.ex. Västeråsvalsen och även smått börjat repetera finlandssvenska menuetter. Med liv och lust har deltagarna engagerat sej i övningarna och får nu förhoppningsvis uppleva en skön och avkopplande sommar inför hösten som så småningom kommer med nya dansutmaningar.</p>
<p style="text-align: center;">Studiebesök</p> <p>Friskvårdskommittén hade planerat ett studiebesök på Hjälpmedelscentralen under hösten. Tyvärr kan det inte bli av just nu, så i stället tipsar de om Hjälpmedelsmässan den 4-5 nov som arrangeras i Bombardier Arena. Det finns en uppsjö av fina tekniska prylar som underlättar i vardagen, om man t.ex. tappat kraft i händerna eller fått svårt att ta upp saker från golvet. Så varför gå och irriteras över om det inte funkar som förr? Nej, kolla in de tekniska nyheterna på Hjälpmedelsmässan!</p>	<p style="text-align: center;">Nattens Dagblad</p> <p>Vi har fått ett antal ex. av tidningen Na Da till försäljning. Na Da ges ut en gång om året, alltid till 1 maj, av Gamlakarleby's Manskör. Det är en humoristisk och läsvärd tidning som utgavs första gången år 1935. Historier och roliga vitsar har alltid varit en del av tidningens innehåll och den är delvis skriven på dialekt. Passa på och köp den genom föreningen. Den är kul att läsa, även om man inte kommer från just de trakterna. Det är också en bra present att ge bort till vänner och bekanta från den regionen. Tidningen kostar 40:- och finns på Klubblokalen.</p> <p>Ring Margaretha på 13 09 72 eller Margith på 35 92 01 så "öppnar vi tidningskiosken"</p>	 <p style="text-align: center;"><i>Det händer händer som fötter gör dansen.</i></p> <p>Dansgruppen börjar höstsäsongen 1 september kl. 18.00 på Viksäng. Runar</p>
<p style="text-align: center;">Hemsideskurs</p> <p>Är du intresserad av att lära dig snickra Hemsidor?</p> <p>Vi planerar en Dreamweaver kurs i ABFs regi till hösten. Du kan sedan göra en egen hemsida om dig och din familj, om ditt jobb eller om dina fritidsintressen. Vi har en kunnig och bra lärare och tanken är att vi inte ska stressa igenom kursmaterialet, utan ta den tid vi behöver och ev. utöka kursstimmarna i stället.</p> <p>Är du intresserad så hör av dig till Margith på 021-35 92 01 eller till Kenneth på 070-418 56 90</p>		

Gruppverksamheten...

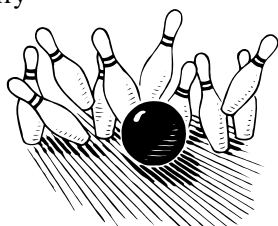
Sånggruppen

Sånggruppen har slutat med sina sångövningar för säsongen. Enligt traditionen var vi på Vallonen i Skultuna och hade konsert. Den blev som vanligt mycket uppskattad. Vår sångledare för dagen var Erik Nyholm som skötte uppgiften på ett förnämligt sätt. Efter konserten var vi, också enligt tradition, bjudna hem till Inger och Erik för en trevlig samvaro med kaffe och lite gott därtill. Tusen tack till er båda. Jag tar mig friheten och gör mig till språkrör för gruppen och tackar Boris för hans jobb för oss. Vi ses igen den 9 september. Med nya friska takter, väntar både nya och gamla takter! Trevlig sommar hälsar Margaretha.



Bowlarna

Nu i början av juni har tystnaden lagt sig över bowlingbanorna. Trodde jag! Även om säsongen officiellt är avslutad så tränar flera av oss ändå varje vecka. Man passar på att nöta in ansats, nya slag och utkast märken i lugn och ro. Framför allt är det kanske den fysiska motionen som kroppen fordrar. Är det regnigt och dåligt väder är ett bowlingpass en alldeles utmärkt sysselsättning. Banorna är redan bokade för hösten. Det blir samma dag och samma tid, alltså tisdagar kl. 11-12 i Bellewue. Jag önskar alla en strikefull sommar! /Harry



Friskis/Fritidsgruppen

Söndagen den 10 maj samlades en grupp på 15 personer vid Naturskolan vid Asköviken. En del hade varit där tidigare men en del var förstagångare. Vår guide Nicklas Lignell berättade mycket ingående om skolan och naturen som vi skulle vandra i och fågelsjön vi besökte. Han berättade om vad som gjordes med marken för att det skulle komma fåglarna till gagn.

I fågeltornet berättade vår guide om de olika fåglarna som häckade där. Långdistans kikare som gruppen fick prova fanns i tornet. Vägen tillbaka gjorde en liten grupp en vandring genom en hästhage där hästarna gärna ville lukta på oss. Vi gick förbi kor som idisslade i lugnan ro.



Väl tillbaka vid skolan väntade en välkommen matsäck som var och en hade med sig.



Dagen avslutades med en kort tipspromenad. Denna utflykt var ett mycket uppskattande initiativ från Fritidsgruppen.

Mera så'nt Fritids/Friskisgruppen! Tusen tack från en som var med.

Onsdagsgruppen

Vi hade avslutning den 6 maj på Falkenbergskva Kvarnen. En mycket trevlig tillställning.

Under våren har vi läst vidare på boken av Åsa Lindborg "Mig äger ingen"

Vi har pratat och skrattat. Jympat och fikat och lite av varje. Vi har även varit och ätit på Tunbykrogen. Vi ordnade även ett Påskbord, fyllt av läckerheter. Som ni märker är vi mycket för mat, och det kanske börjar synas på en del av oss, som mig själv tex.

Vi startar på nytt den 2 september. **Kom också du och var med i vår gemenskap!** Ha en trevlig sommar! / Kerstin

Pidro

Vi avslutade vårsäsongen den 14 maj och trots det fina vädret var vi 16 st som var spelsugna. Humöret var på topp, som alltid.

Vi har blivit många i Pidrogruppen, ibland fyller vi 5 bord (20 st) och då är det ändå några som är på semester eller har andra förhinder. Slående är att det alltid är bra väder om torsdagar, våra speldagar. Vi brukar kalla det Pidrovädret! Kan det bero på att vi har solskenet och glädjen inom oss varje gång vi träffas.

Vi startar igen den 10 september kl. 13.00 i Klubblokalen. /Lilli

Stavgångarna

Ett gott erkännande till den hurtiga stavgruppen som så troget travat på i ur och skur.

Vi går i egen takt och hinner småprata om ditt och datt under resans gång. Det är ju så viktigt med social samvaro som alla vet.

Ibland har vi varit upp till 8 gångare, fast mot slutet krympte flocken. Men till hösten hoppas vi flera hörsammar vår kallelse:

KOM MED OCH GÅ!

Måndagar kl. 9.30 , start Önsta Gryta. Hälsningar Margaretha.