



Snart närmar sig sommaren när vi får sola, bada, och bara vila. Många reser till nya platser, andra återvänder till gamla minnens ställen...

Styrelsen önskar alla en angenäm sommar och hoppas att ni laddar batterierna ordentligt, för det blir en intensiv, intressant och givande höstsäsong.
/margith

Saxat ur NaDa:

” Hellre gå på isen och ha det glatt än att gå i lera och sörja”.

Årets utgåva av NaDa finns att köpa på klubblokalen

FSV

Medlemsnytt

Nummer 2 Maj 2010

Finlandssvenska föreningen i Västerås
med omnejd

www.finlandssvenskar.se

Resan

Vårresan till Sala silvergruva och Älgparken i Heby är den **29 maj**. Tidigare utannonserat datum visade sig vara på Pingstafton och då har väl många av oss annat inplanerat.

Alltså ändrade vi dag!

Vi startar resan mot Gårdsjö Älgpark, där vi får förmiddagskaffe. Vi åker ut i hägnet med traktor och vagn. OBS! Alla kan ta sig upp på vagnarna. Vi hinner också besöka tomtesamlingen på loftet.

Vi fortsätter mot Sala där vi besöker Silvergruvan. Vi blir guideade ovan jord och besöker gruvmuseét. Vi äter lunch vid Silvergruvan. Resan kostar 570:-

Medlemmar betalar 520:-
Vi startar kl. 9 fr. Bussterminalen, hemkomst 16.30

Anmälan till Kerstin tfn 35 73 37

Eller till Lilli tfn. 30 07 28

Biljetterna löses i Klubblokalen den 24 maj kl 15-17

Ta gärna med vänner och bekanta så vi fyller bussen!

Skördefesten



Blir i år i Ansgarskyrkans lokaler och är flyttad från den 18 till den 25 september.

Det är mycket fina utrymmen vi får tillgång till och det blir säkert lika bra och trevligt som tidigare år.

/onsdagsgruppen

Vad händer i höst???

Vi börjar höstsäsongen på samma sätt som vi avslutade våren. Med en resa.

Vi startar den 21 augusti kl. 9.00 med ett besök på Ek's Åkeris vagnmuseum

En av landets förnämsta samlingar av vagnar, slädar och seldon från ekipagetidens glansdagar. År 1923 startade Knut Ek "Ek's Åkeri och Hyrverk".

Lunchen äter vi i Sättrabrunn.

Här kan du insupa kurortens historia som sitter i de slitna husen och golven, varje hus och möbel har sin historia.

Sedan besöker vi Östanbäck.



Klostrets kända ljusstämpel

Östanbäck kloster är ett manligt kloster under Benedikts regel i Svenska kyrkan.

I ljusboden säljs egentillverkade ljus, lokalt hantverk och smide..

Resan kostar 460: - per person
Anmälan till Kerstin tfn. 35 73 37
Eller till Bjarne tfn. 35 11 21
Senast den 10 augusti

Surströmmingsfesten

Vi ses kl 18.00 i Tidö/Lindölokalen den 4 september

Nya möjligheter!

Från Höstsäsongen har vi blivit erbjudna gratis tillgång till alla lokaler som är lediga om lördagar på Hammarby Mötesplats.

Vi kan ha vilka aktiviteter vi vill.

1. Kök för matlagning:
Exempelvis temakurser i matlagning med inbjudna avsmakare eller Matlagning i cirkelformat.

2. Konferensrummet:
Passar bra till kortspel, temamöten, eller vad vi nu vill hitta på.

3. Aulan:
Där kan vi spela Boule, Minigolf eller ordna Eftermiddagsdanser. Gästföreläsare eller allsång passar också in i Aulan.

4. Träningslokal:
För den som vill träna styrka och kondition.

5. Mötesplatsen:
Där kan vi visa film eller bara sitta och diskutera.

Det finns alla möjligheter till aktiviteter, de är bara brist på fantasi som sätter käppar i hjulen.

Är du intresserad av att delta i eller besöka någon aktivitet på Hammarby Mötesplats, ta kontakt med Kerstin Söderman på tfn: 021-35 73 37

Lite av varje....	Hänt sen sist...	
<p>Passen... Läste information om förnyandet av finskt pass i medlemsutskicket. Vill informera om hur Carita och jag gjorde i fjol när vi var till Finland. Vi åkte till en passfotograf för fotografering. Det tror jag är viktigt att fotot tas i Finland, så att man får med rätt profil av ansiktet enligt dom Finländska kraven. Sedan åkte vi till polisen för Korsholm/Vasa, där man fick lämna fingeravtryck, fylla i en ansökan och lämna fotografierna. En vecka efteråt fick vi hämta dom nya passen. Kostnad om jag kommer rätt ihåg ca 500kr + fotograferingen, per person. Ja så tillkom ju resan förstås.</p> <p>Som ett tips om man skall åka till Finland och förena nytta med nöje.</p> <p>Hälsningar Rolf</p> <p><i>Tack Rolf för tipset! Mycket enklare och billigare än att ta sig upp till Stockholm.</i> /margith</p> <hr/> <p>Rapport från sångarna från julfest till Valborgsmässofirande Vårsåsongen har gått, eller rättare sagt flugit iväg, med sångövning varannan vecka, i mycket positiv anda. Vi har i medeltal varit 18 sångare. Tyvärr har sjukdom satt käppar i hjulet, för några deltagare. Men till hösten kommer dom igen med nya friska takter. Vi har uppträtt på Skallbergets Mötesplats för de boende och för Pro. Hoppas på repris. Och enligt tradition avslutade vi säsongen på Vallonen i Skultuna inför fullsatt salong. Dom ville ha oss igen nästa år. Till sist vill jag tacka vår tålmodige ledare Boris för hans insatser.</p> <p>Och från oss alla till Er alla Trevlig Sommar! Vi ses igen den 15/9. Med hälsningar Margaretha.</p>	<p>Kyrkhelgen i mars 2010 Andra söndagen i mars samlades vi traditionsenligt till våra Kyrkdagar. Från Vörå kom i år Kyrkoherde Tomas Klemets, kommunens representant Kurt Söderberg och Kantor Kristoffer Streng från Petalax och Bergö församlingar. Närmare 80 förväntansfulla medlemmar samlades till lördagskvällens samkväm i Gertrudssalen. Margith Winkelsjö hälsade välkommen och överlämnade därefter kvällen till gästerna.</p>  <p><i>Harry o Kaj sjunger med...</i></p> <p>Tomas, Kurt och Kristoffer presenterade sig och sina medresenärer lite närmare. Vi fick hälsningar till oss från Österbotten och Svenskfinland. Han berörde sedan i vilken del av kyrkoåret vi befinner oss och lite kort om just den här helgens betydelse. Kristoffer hade valt ut sångerna och psalmerna, han också ledde allsången. Vi fick sjunga flera för oss så välkända väckelsesånger och sångglädjen bland publiken gick inte att ta miste på. Sedan sjöng Kristoffer några sånger från sin skiva "Det enda som bär". Många av sångerna berörde oss djupt, både texten och melodierna. Hans röst fyllde varje vrå i Gertrudssalen liksom i allas våra sinnen. Efter kaffet var det Kurts tur att "äntra scenen". Smärre injusteringsproblem med den lånade tekniska utrustningen löstes och han kunde visa sina vackra naturbilder från Vörå.</p>	<p>Kyrkhelgen forts....</p> <p>Kurt citerade också en nyligen skriven artikel i Sydsvenskan, om det finlandssvenska språket. Att vårt finlandssvenska språk är som ett ljusbud för själen! Och då kände vi nog alla ett sting av stolthet att vi, åtminstone i vår uppväxt, har fått "hört till". Kvällen avslutades med en stämmingsfull andakt i Kyrksalen, ledd av Tomas där också Kristoffer sjöng solo.</p> <p>I söndagens Högmässa deltog Tomas med predikan, Kurt med evangelieläsning och Ulla-Britt Neider från vår förening sjöng solo. Kristoffer som också skulle ha deltagit uteblev tråkigt nog, på grund av sjukdom.</p>  <p><i>Harald, Levi och Inger vid kyrkkaffet</i></p> <p>Till Kyrkkaffet berättade Tomas något om Vörå och Maxmo församlingar och överlämnade symboliskt ett rågbröd, Vöråpojken, till Mikaelikyrkans präst Sven Eriksson. Sven berättade om Lundby församlings verksamhet och uttryckte sin glädje över samarbetet med vår förening. Slutligen tackade Margith Winkelsjö och Margaretha Tarvainen Mikaelikyrkan, för att de upplåter sina lokaler åt oss, med att överlämna en gåva till Svenska Kyrkans trädplanteringar i U- länderna. Gästerna från Österbotten avtackades också både i ord och med en liten gåva som har anknytning till Västerås. /margith</p>

Vi tänker på hälsan!

Temakväll i Hälsa

De 14 april samlades ett tiotal medlemmar, i Klubblokalen, för att diskutera och lyssna till ett av många utbud i "Hälsa och Välbefinnande".

Kenneth Rosbäck hälsade välkommen och speciellt till Dipl. Kost/Näringskonsulenten Anneli Wolauz som under kvällen skulle prata hälsa. Anneli studerar för närvarande också basmedicin.



Kenneth hade många frågor...

Anneli inledde med en kort beskrivning hur vårt välbefinnande har förändrats i takt med vårt ökade bekväma välfärdssamhälle. Att vår mat och våra motionsvanor, redan i unga år, lägger grunden till vår framtida hälsa.

Hon demonstrerade olika tekniska produkter som kan förbättra vardagen och hemmiljön. Vi fick avsmaka juice gjord på bl.a. aloe vera och granatäpple, nyttoväxter och frukter som sedan mycket lång tid tillbaka ansetts hälsosamma och som har en positiv inverkan mot vissa sjukdomar. Både manliga och kvinnliga sådana.

Hon demonstrerade olika produkter som innehöll magnetplattor. Det forskas mycket i hur vi påverkas av magnetism i vår omvärld. Redan på 50 talet i Österbotten, pratades det mycket om hur jordens magnetism påverkar oss i våra hus. Och då hade man inte en aning om hur många trådlösa apparater som skulle komma in i vår vardag bara några tiotal år senare.



Margaretha sitter skönt!

I Japan har forskningen pågått länge och de varor Anneli visade har sålts i över 40 år. Vi fick prova på ryggbälten, skosulor, armband, halsband, ledskydd, fotmassage, ja alla möjliga produkter fanns i sortimentet.

Ett komplett sovsystem hade ställts i ordning i lokalen och den som ville fick prova på hur det kändes. Anneli gjorde också en avslappnande ryggmassage på några av deltagarna.

Under kaffet besvarade hon våra nyfikna frågor och vi kunde bekanta oss med produkterna på närmare håll.



Seija provar ryggbälte på Lilli

En del affärer gjordes också under kvällen och nu återstår att se om de som köpte produkterna blir levande positiva reklamtavlor.

/margith



Harry och Runar funderar.....

Vi går baklänges in i framtiden!

Sedan många år tillbaka träffas ett tiotal motionärer, varje måndagsmorgon kl. 9.30 vid Orientalen. Det är veckans motionspass, "Gången" som ska avverkas. Starten kan variera från olika platser och just denna vecka var det Björnön som lockade.

Gruppen har också provat på den senaste motionsformen, Baklängesgång.

Att gå baklänges lär bränna kalorier tio gånger bättre än vanlig gång. Om man går 100 steg baklänges motsvarar det 1 kilometer framåtående. Dessutom måste man skärpa uppmärksamheten och på så sätt får också hjärnan och flera andra sinnen samtidigt ännu mer träning och stimulans.

Baklängesgång tränar glömda muskler och ökar balansförmågan. Man tror också att det hjälper till att avvärja senildemens.

Dessutom så ökar hörseln, det perifera seende ökar, det hjälper människor att lättare återfå rörelserna i knäleder och med skador från ankel till lumske efter kirurgiskt ingrepp. Bakåtpromenader, särskilt för äldre, är ett nyttigt inslag i den vanliga motionen. En annan angenäm fördel är att man ser dem man småpratar med i ögonen.



Paula, Marita, Margaretha och Elsie vandrar, trevligt småpratande, på Björnön

En del av gruppen använder gästavar, andra tar sig fram på vanligt gammaldags sätt.

Hänt sen sist...

Medlemsmöte

Den 11 april var ett medlemsmöte utlyst i föreningen där Verksamhetsplanen för resten av år 2010 skulle revideras och finslipas. Alla förtroendevalda, gruppledare och andra idésprutor förväntades närvara och hjälpa styrelsen i arbetet att få ett så bra och inbjudande program som möjligt.

Samtidigt besökte Finlands Honorärkonsul Martin Bergh föreningen.

Han berättade på ett målade och humoristiskt sätt hur han blev erbjuden jobbet som honorärkonsul för Västmanland. Han beskrev uppgiften i sitt arbete och vad han kan göra för oss finländare i Västmanland.



Martin Bergh i berättartagen...

Han skildrade, både med värme och också humor, omvärldens syn på Finland och vi fick avgöra om vår egen bild av oss finländare överensstämmer med omvärldens. Att vi är ärliga och flitiga vilket vi givetvis höll med om, att Finland som nation är unik för att man kunnat skapa dagens välfärd trots tre, för nationen, tuffa krig på 90 år. Att Finland är världskänt inom områden för design, teknik, forskning, konst, musik, sitt utbildningsväsende och också inom idrotten. Allt detta höll vi med om! Han berörde också några av senaste årens negativa händelser som tyvärr naggar nationens rykte i kanterna. Många av oss har säkert via media hört om korruption och skandaler på hög politisk nivå, tragiska händelser i skolorna etc. Sådana inträffanden påverkar förstås allas bild av Finland, det fick vi ju också hålla med om.

Medlemsmöte forts.....

Till kaffet fortsatte diskussionerna och det visade sig att Martins kunskap om Finlands historia var betydligt bredare än vad många av oss närvarande hade. Vi hade kunnat ha ett möte för enbart diskussioner med Martin, för så mycket och intressant hade vi att prata om.



Ann-Mari avtackar Martin med blommor.

Under mötets senare del gick verksamhetsplanen noggrant igenom, aktivitet för aktivitet. Nya idéer och ändringar diskuterades och godtogs. Fritidskommittén är mycket aktiv och har med sina idéer tillfört verksamheten både nya evenemang men också blåst liv i gamla aktiviteter. Det är en stor avlastning i styrelsens arbete att verksamhetsgrupperna och fritidskommittén tar så stort ansvar för arrangemangen.



De medlemmar, som trots det vackra vädret, valt att närvara på möte fick uppleva en mycket intressant och givande eftermiddag.

/Margith

Allsång/Modevisning

Vår mycket aktiva fritidskommitté bjöd på en trevlig eftermiddag på Hammarby mötesplats, och många hade hörsammat inbjudan.

Ca 45 pers. och mycket mera hade inte rymts.

Lilli hälsade Catherina Hägglund från Seniorshop och Rune Ek vår ackompanjör och alla gäster välkomna.



Rune får fart på publiken

Sedan sjöng vi alla kända slagdängor varvat med historier som Rune hade på lager.

Föreningens egna mannekänger visade kläder, Catherina berättade att hon hade 900 plagg med i bussen. Så det fanns nog att välja mellan, och folk provade och köpte.

Mannekängerna förde sig som om det var deras vanliga sysselsättning. Dom skall ha en eloge för sitt framförande.

Kaffe med hembakt bröd fick vi njuta av också.

Så följde avtackning till gästerna och mannekängerna. Vårdinnorna överräckte en blomma till Catherina.

En trevlig eftermiddag, och ett försenat tack till de duktiga arrangörerna

/Margaretha.



Mannekänger på rad fr. v. Dan, Marita, Bjarne, Kerstin, Marja-Liisa