



Kvarkens världsarvs moränkärgård.
foto:Runar Stenlund

FSV

Medlemsnytt

Nummer 4 oktober 2010
Finlandssvenska föreningen i Västerås
med omnejd

www.finlandssvenskar.se

Öppet Hus I Pidrosopel !

Ni som är intresserade av kortspel, kom till klubblokalen den **17 oktober kl. 13.00-17.00**. Då har vi öppet hus för dem som yrkesarbetar och för nybörjare. Pidrospelet är ju en del av det finlandssvenska kulturarvet och det vill vi sprida till så många som möjligt. Så har du vänner och bekanta som gillar att spela kort, ta med dem på en informationsträff. Kaffepannan står på hela eftermiddagen så det är bara att "droppa in" den tid som det passar. **Alla är välkomna!**
/Pidrogruppen

Bokens Dag!

Den 19 oktober är det Bokens Dag på Teatern.

Av många bra författare som föreläser den dagen vill vi slå ett extra slag för finlandssvensken Mark Levengood.

Programmet:

14.20 -14.40 Mark Levengood

14.40- 15.20 Babben Larsson

15.20 -16.00 Karin Alvtgen

16.00 -16.30 Paus, signering

Block 2

16.30 - 17.10 Birgitta Stenberg

17.10 - 17.50 Bengt Ohlsson

17.50 - 18.30 Christina Jutterström

18.30 -19.00 Paus, signering

Block 3

19.00 - 19.40 Arne Sundelin

19.40 - 20.20 Maria Sveland

20.20 21.00 Martina Haag

21.00 -21.30 signering

Skratta dig frisk!

30 oktober kommer skatt-
inspiratör Paulin Salzer till
Hammarby Mötesplats.

I forskning har man kommit fram till att skratt ger:

Ökat välbefinnande - Positivt sinnelag och perspektiv på oss själva och tillvaron. Vi kan lättare tackla problem konstruktivt.

Ökad avspänning -stresslindring, ökad kreativitet och inlärningsförmåga.

Skratt hjälper till att lösa upp och lindra spänningar, rädslor och oro. **Motion** - Ökad lungkapacitet och höjd syrenivå i blodet. Motion för de inre organen - "inre jogging". Ökad blodtillförsel till muskler och organ.

Förbättrad matsmältning.

Stärkt immunförsvar - Ökat antalet antikroppar i blodet.

Naturlig smärtlindring - Ökad nivå av endorfiner som är kroppens naturliga smärtlindring.

Ett gott skratt förlänger livet !



Vi serverar kaffe med hembakt bröd.

Kaffe, goda bullar och kakor och många goda skratt kostar 50 :- per person.

Alla är välkomna!

Höstfesten

Mitt i novembermörkret behöver vi muntra upp oss med en fest!

Lördagen den 13 november samlas vi i Tidö/Lindölokalen vid 18.00 tiden för en trevlig samvaro.

Solweig och Sven-Olof bjuder på ett lättare program.

Allsång hoppas vi gästerna bjuder på.

Några roliga historier bjuder bowlinggruppen säkert på.

Mat blir det också, ännu lite oklart vad som serveras.

Kaffe med kaka blir det också, lotterier och tipstävlingar och till sist dans till smäktande musik.

Ta med ett glatt humör, några goda vänner och bekanta, bekväma dansskor, någon rolig vits att berätta och om du vill någon % haltig dryck.

Kom till en garanterat trevlig fest!

Anmälan är ett måste!

Den görs till: Norma på 33 14 33

Eller till: Marjatta på 33 05 54 före den 8 november.

Samåkning

Numera har vi ofta våra fester i lokaler utanför stan. Det är svårt för en del att ta sig dit. Styrelsen ordnar samåkning bara vi vet vem som behöver skjuts.

Prata med dem som tar emot anmälningarna till festerna, så fixar vi resten.

Ur miljösynpunkt är det bra att åka flera i varje bil!

/styrelsen

Det här kommer se'n

PidroKM

Den 27 samt den 28 november spelas Klubbmästerskapet i Pidro i klubblokalen.
Alla som vill kan vara med. Vi startar på lördagen med grundspelandet och spelar slutspelet på söndagen.
Det här brukar vara en kul tävling, mycket på skoj, men också en gnutta allvar och spänning.
Nu har vi en "buckla" där vinnarna blir ingraverade för all framtid.

Vill du vara med så anmäl dig till Lilli på tfn.30 07 28 senast den 18 november.

Pocka fram korten nu och börja träna! Kom se'n med och tävla!

Läns och Konstmuseet

Vi besöker nya Läns och Konstmuseet den 7 december kl 13.00



Museet har intressanta nya lokaler och utställningar väl värda att se. Vi blir guidade under en timme och kan därefter se oss omkring på egen hand. Till sist samlas vi till en gemensam fika.

Guidningen är kostnadsfri för våra deltagare, men kaffet står vi för själva.

Anmälan till guidningen är ett måste!

Fikat beställs också i förväg. Så ring till Kerstin på 35 73 37 eller Margaretha på 13 09 72 och anmäl dig.

Lussekafe med sång!

Den 12 december samlas vi i all enkelhet i Klubblokalen kl 14.00 och sjunger in Julen med några av våra käraste julsånger.
Vi pratar lite om Luciafirandets traditioner och kanske blir det någon kort "Betraktelse" anpassad för tillfället.

Det är bra om vi får in en preliminäransmälan, för att kunna beräkna åtgången på lussebullarna. Ring till Bjarne på tfn. 35 11 21 och anmäl dig.

Alla är hjärtligt välkomna!



KM i Bowling

Den 14 december spelar bowlarna "Julkulan" som samtidigt är gruppens KM, i Bellevuehallen.
Vill du vara med så ring och anmäl dig till Leif på tfn. 021-33 14 33

Julfest

Blir det förhoppningsvis som vanligt i början av januari. Datum är bestämt till den 5 januari, men lokalen är inte klar ännu och vi har ingen ansvarsgrupp för festen. Vi tar gärna emot frivilliga som vill jobba i köket och med serveringen den kvällen.
Ring någon i styrelsen om du kan ställa upp, så att vi också i år kan fira vår Julfest.

Tid och plats kommer i vlt's "Idag spalt"

Årsmötet

Boka sista söndagen i februari för föreningens Årsmöte. Lokalen är inte klar ännu.
Årsmötet är ett viktigt forum i föreningens verksamhet. Där ska man tycka till om vår verksamhet.
Så kom månghövdat i februari!
/margith

Lite av varje...

Till salu

Mycket välvårdad och komplett Damfolkdräkt från Esse säljs.
Pris enligt överenskommelse med säljaren.
Ring Kristina Nyholm för ytterligare beskrivning.
tfn: 021-35 11 21
eller 070-315 48 34

Mycket PR för föreningen

har vi under sommaren fått tack vare gångarna.
Vi fick nästan en helsida i VLT som handlade om motion. En del sakfel hade smugit sig in i artikeln, men det får vi ta med en klacksark.



Baklängesgångare

All PR är bra PR som en känd researrangör en gång uttryckte sig. Nu på eftersommaren har en bildbyrå varit och fotograferat gånggruppen. Bildbyrån levererar bilder till Landstingets Friskvårdskatalog och vi ska symbolisera de friska pensionärerna.



Stavgång



Social samvaro

Foto: Pia Nordlander. bildN AB

Hänt se'n sist

Dansarna var på Bragevisit.

Fredag och lördag den 17-18 september gästade dansgruppen Brages folkdanslag i Vasa. Besöket var en svarsvisit på det besök de gjorde hos oss förra hösten då de även deltog med ett uppskattat program på vår surströmmingsfest. Då inleddes också dansutbytet oss emellan vilket förhoppningsvis kommer att fortsätta i samma trevliga och gemytliga anda.

Fredagskvällen tillbringade vi tillsammans i mangårdsbyggnadens storstuga i Brages friluftsmuseum i Vasa då vi varmt välkomnades till tvådagarsbesöket. Med dryck och förtäring och sprakande brasa i den stora öppna spisen fick vi Brageföreningens och museets historia oss till Vi fick bekanta oss med museet och dess myller av hus men det var brudkammaren i mangårdsbyggnaden som imponerade mest med all sin färgprakt. Kvällen bjöd i övrigt på glad och otvungen samvaro, roliga historier, musik av Bragedansarnas skickliga spelman Karl-Erik Berg och som avslutning på kvällen frossade vi i knackkorv.

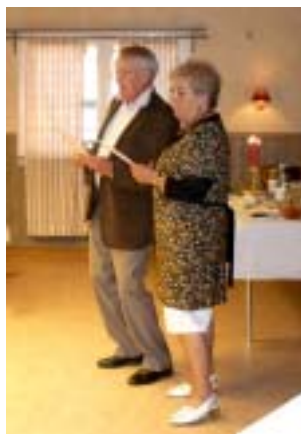
På lördagen gjordes en guidad bussutflykt i Kvarkens världsarvs moränskärgård. Vi var uppe i "Saltkaret" på Björkö varifrån vi hade en strålande utsikt över omgivningen och havet som tydligt visade upp en natur som kraftigt formats av inlandsisen. På kvällen avnjöts en god middag i Singsby ungdomslokal följt av både folkdans och vanlig dans till Korsholmsgillet's duktiga spelmän



Marjatta o guiden under Brudhimmeln

Surströmmingsfesten

Den 4 september startade föreningen sin höstsäsong med den traditionella surströmmings/sillskivan. Ett sextiototal medlemmar hade mött upp för att avnjuta årets läckerheter. Efter en både rolig och lärorik tipspromenad samlades vi i en vackert dukad festsal, där Mariann Lönnqvist stött för bordsdesignen. Runar Stenlund hälsade välkommen och bjöd till bords. Allsångsledarna Margaretha Tarvainen och Al Lönnqvist



fick fart på allas stämband och glada humör.

Spontant poppade gästerna upp och berättade roliga historier och vitsar. Efter maten dansades till Als dansotek.

Vid kaffet underhöll Runar med en mycket rolig musikfrågelek. Alla deltog entusiastiskt i tävlingen, som den enväldige domaren resultatmässigt dömde lite hur som haver. Träningsvärk i skrattnusklerna hade nog samtliga gäster, innan segrarna kunde kora. Lottdragning gjordes och vinnare i Tipsfrågeleken redovisades innan dansen fortsatte in på småtimmarna.



Skördedagen

Årets skördefest firades i Ansgarskyrkan, mycket trevliga och ändamålsenliga lokaler. 57 personer hade hörsammat vår inbjudan att fira skördefest med oss. Margaretha hälsade välkommen till gästerna och våra inbjudna utställare Seniorshop och Aloe Vera.

Sen serverades soppa och smörgås, och blev väldigt uppskattat. Efter måltiden presenterade Christina från Seniorshopen sina produkter som föreningens egna modeller gick runt och visade med stor bravur.

Iris Palo presenterade sina produkter ALOE VERA och hade försäljning med 10% rabatt för dagen.

Kaffe och kaka serverades och samtidigt var auktionen i gång, och allt tog slut.

Margaretha tackade gästerna och rosor utdelades till mannekängerna samt till auktionsutroparen Kaj Rönn för väl utfört arbete.

Ett stort tack till alla som hjälpte till i köket, Ni var väldigt duktiga!

/Margaretha T

Västeråsare på andra plats i PidroSM

Den 2 oktober avgjordes FRIS sitt Pidromästerskap i Västerås. Tio lag deltog, varav sex lag från vår förening, 2 lag från Eskilstuna och 2 lag från Fagersta.

Förra årets mästare från Eskilstuna kunde försvara sin titel och tog därmed hem pokalen för gott. Västeråslagen gjorde bra ifrån sig och placerade sig högt på prislistan.

2010 års mästare blev Allan Uljensö och Bengt Berg, Eskilstuna. På andra plats kom Norma Hagvik och Kerstin Nygrund, Västerås. Treor blev Bo Whilman och Reijo Forsgård, Västerås och på fjärde plats Christer Tallroth och Christer Sjö Lind, Fagersta.

Prisutdelare var förbundsrepresentant Inger Nyblom/Hermansson

Gruppverksamheten

Rapport från

Onsdagsgruppen

Vi har startat höstterminen och vi är 23 glada personer som träffas och har det trevligt tillsammans. Vi träffas jämna veckor på onsdagar kl 13.00

Första träffen berättade vi vad som hänt oss under sommaren, både trevliga och tråkiga händelser. Framöver kommer vi som vanligt att läsa något kapitel ur någon bok. Vi kommer att ha mjukjymppa om tiden tillåter det.

Å, kaffetpausen, inte att förglömma. Vi har hembakat kaffebröd för det mesta.

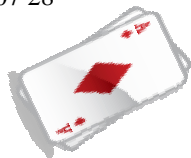
Det viktigaste är att komma samman, ha trevligt och må bra! Vi håller på till den 15 dec. i år och startar efter juluppehållet den 12 januari 2011.

Alla är välkomna att vara med oss
Hälsar Kerstin.

Pidrogruppen

Spelar varje torsdag kl. 13.00 i klubblokalen. I nuläget är vi över 20 spelare, men vi har plats för flera. Man behöver inte ha nå'n kompis med för att få spela. Vi byter alltid upp så att udda spelare får vara med. Pidro är ett kul sällskapsspel och en del av det österbottniska kulturarvet. Kom och prova på nå'n torsdag, eller varför inte den 17 när vi har öppet hus.

Har du flera frågor ring Lilli På tfn. 021-30 07 28



Bowlarna

Tränar varje tisdag klockan 12.00
Numera måste vi beställa banorna så vill du komma med och spela ska du ringa till Leif på tfn.021-33 14 33 senast måndagskväll innan.

Att bowla är en relativt billig sport. Skor och klot ingår i banhyran och delar man på en bana kostar det 50:- per person och speltimme.



En kort rapport

Sångarna

Nu kommer höstmörkret som inte alltid är så tråkigt. Då tänder vi ljus och kurar skymning. Och vi får uppleva naturen med alla underbart vackra färger.

Och så börjar alla grupper och vi får träffas igen efter sommar-uppehållet, fyllda av iver inför höstens aktiviteter.

Sånggruppen har träffats 2 gånger med en ny ledare, Solweig Wikman, Hjärtligt Välkommen!!

Vi har även en ny sångerska som sällat sig till oss, Anita Johansson en frisk fläkt Välkommen!!

Vi ser gärna att flera ansluter sig till oss, Vi har börjat med lite nya sånger, och skall snart börja med julsånger.

Ha det så bra
hälsningar Margaretha T.

Gångarna

Träffas varje måndagsmorgon kl.9.30 vid Orientalen.

Ibland går vi i spåret på Gryta, ibland åker vi någon annanstans. Vi går med stavar, vi går baklänges vi går framlänges och vi går på vanligt sätt, utan stavar. Allt efter egen vilja.

Har du frågor om plats o tider ring Paula på tfn. 073-570 29 16

Dansarna

Är du intresserad av att lära dej grunderna i gammeldans?

Vi skulle gärna vilja veta hur stort intresset för detta är i vår förening. Hör av dej snarast till undertecknad om du vill gå med i en grundkurs. Detta är alltså en intresseförfrågan och ingen anmälan till någon kurs.

Dansgruppen tränar numera i Skerike Bygdgård varje tisdag kl 18-20. Vi dansar nordiska folkdanser och gillesdanser samt varianter på gammeldanser. Vill du/ni vara med och dansa så kom gärna och besök oss när vi tränar men meddela mig innan så vi vet att du/ni kommer.

Runar tel 33 05 54
eller 070-25 63 843

In Memorium

Hilding Holmberg

musiker/kompositör



Hilding lämnade oss i somras efter en längre tids sjukdom. Han har betytt mycket för föreningens verksamhet under många år. Redan i föreningens begynnelse var han musikaliskt engagerad i orkestrar som spelade på våra tillställningar.

Han har ackompanjerat Sångarna sedan gruppen startade.

Hilding var engagerad i flera musikersällskap i Västerås. Han uppträdde också i olika sammanhang för andra föreningar.

Att förvalta och sprida finlandssvensk kultur är viktigt för vår förening och Hilding var en av dessa entusiastiska och kunniga kulturbudbärare. För dessa insatser tilldelades han Kulturfondens stipendium år 2008.

Han var också en begåvad kompositör. Visor, dansmusik, tango och polskor visade på ett gediget kunnande och ett brett intresse för olika musikstilar.

Hilding var omtyckt som person och vän. Han var mån om sina medmänniskor och ville att alla skulle ha det bra. Hans lågmälda skämtsamheter och underfundiga humor gladda många. Vi känner stor saknad efter Hilding, men kan ändå finna tröst i de fina minnen av trevliga stunder och samvaro som han lämnade efter sig.
/Margith Winkelsjö